MON LIVRET
MINI-BASKET

SAISON 2025 / 2026

Mes infos

NOM :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Je fais du basket depuis :

Responsable légal 1

Nom :
Prénom :
Téléphone :
Mail :

Responsable légal 2

Nom :
Prénom :
Téléphone :
Mail :

Mon club

Nom du club : **VERGEZE Basket Club**

Le club existe depuis 1981

Aujourd'hui, ses principaux dirigeants sont :

Président Mathieu BOULANGER			
Vice-Président Jean-Marie LAUGIER	*Trésorière* Coralie GHIRARDI	*Secrétaire* Bernard COMPTIER	
Responsable Technique Hugo SELLES	*Responsable Communication* Laurent BOSC	*Responsable Arbitres* Sylvain PHILIPPE	*Responsable Fair-Play* Guillaume CARPENTIER

Pour communiquer, le club a:

- un site interne : https://www.vergeze-basket-club.fr/
- une page Facebook

Le site internet a un domaine spécifique pour l'école de Mini-Basket.
Tu y trouveras toutes les informations qui concernent tes activités.

Le club a rédigé un « contrat de confiance » liant le club, les joueurs et les parents par des engagements respectifs. Cette charte est à disposition sur le site.

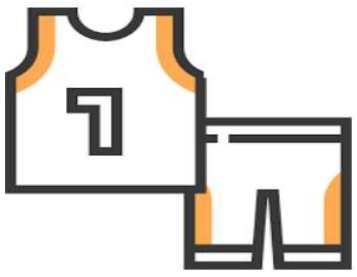
Mes activités

Les entraînements :

Ils se font dans le Gymnase 2 *(290 chemin de Boissières – 30310 Vergèze)*

Catégorie *(années de naissance)*	Jour	Horaires	Entraîneurs
U4	LUNDI	De 17h00 à 17h30	Amandine COMPTIER *(Référent U4– Téléphone 06.71.24.20.14)* Brigitte COMPTIER
U7	VENDREDI	De 17h00 à 18h00	Amandine COMPTIER *(Référent U7 – Téléphone 06.71.24.20.14)* Ronan LAROUR Brigitte COMPTIER
U9	MARDI	De 17h00 à 18h30	Yannick AUZELOUX *(Référent U9 – Téléphone 06.38.64.37.72)* Manon GOMEZ Imène DJOUDAD Hugo SELLES Bernard COMPTIER
U11F	LUNDI	De 17h30 à 19h00	Hugo SELLES *(Référent U11F – Téléphone 06.20.79.14.34)* Emma SEGURA
U11M	JEUDI	De 17h30 à 19h30	Frédéric BASMADJIAN *(Référent U11M – Téléphone 06.78.86.87.14)* Sylvie BONFILS Imène DJOUDAD Brigitte COMPTIER Gabrielle ASPISI

A chaque entraînement je viens avec :
- ma tenue de sport,
- mes baskets,
- une gourde.



Les compétitions :

Les U4 et U7 participeront à 2 manifestations organisées par le Comité Départemental : le Carnaval et la fête du Mini-Basket.

Les U9 auront 6 plateaux de matchs et ils participeront à 3 manifestations du Comité : le Carnaval, l'Open U9 et la fête du Mini-Basket.

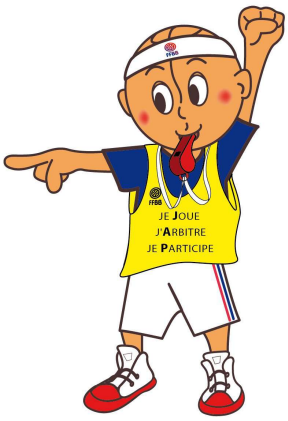
Les U11 feront 10 plateaux de matchs complétés par 2 manifestations du Comité : l'Open U11 et la fête du Mini-Basket.

Tu trouveras toutes les dates sur le site internet...

Ton club organisera en plus des manifestations en interne : la fête de Noël, la fête de fin d'année.

Et nous te proposerons des stages pendant les vacances scolaires en fonction des disponibilités...

Pendant toutes ces activités, ton club souhaite que tu participes à l'**opération J.A.P :**



Je **J**oue, J'**A**rbitre, Je **P**articipe

Tu trouveras dans ce livret les principales règles du basket ainsi qu'une grille pour recenser tes actions et tes progrés dans ces 3 domaines

Les Règles

LES RÈGLES ESSENTIELLES DU BASKET

LA SORTIE

LE TERRAIN

Non !

Non !

SORTIE DU JOUEUR

Le terrain de Basket est délimité par des lignes. Il y a sortie :
- lorsque le ballon touche la ligne ou le sol au-delà de la ligne délimitant le terrain,
- lorsqu'un joueur touche la ligne ou le sol au-delà de la ligne délimitant le terrain.

LE CONTACT

Non ! CHARGER

Non !

PASSAGE EN FORCE

Non ! TENIR

JOUEUR :
- Quand j'attaque ou je défends, je n'ai pas le droit de tenir, pousser, bousculer ... mon adversaire.
- J'ai le droit pour défendre de me déplacer face à lui et de le gêner malgré un contact sur mon torse à condition de pas le faire en avançant vers lui.
- Je ne peux pas créer de contact avec mes bras, mes épaules, mes hanches ou mes jambes.
- Quand j'attaque, je ne peux pas heurter mon adversaire au torse ni étendre mes bras pour le tenir à distance.

ARBITRE :
- dit *« faute au n° ... bleu »* et le répète à la table de marque en faisant le geste,
- si le joueur shootait, l'arbitre lui accorde des lancers-francs ou son panier marqué plus un lancer-franc en bonus,
- sinon l'arbitre annonce la couleur de l'équipe qui aura le ballon, montre la direction du jeu et donne le ballon à la touche la plus proche.

« Faute au 8 bleu ! 2 lancers francs ! »

LE MARCHER

Non !

Non !

JOUEUR :
- Quand je reçois le ballon en mouvement, j'ai le droit de poser mes deux pieds au sol pour le contrôler, tirer, passer ou m'arrêter.
- Quand je me suis arrêté, le premier pied posé au sol pour mon arrêt doit rester collé au sol. C'est mon pied de pivot. L'autre pied est libre de bouger.
- Pour tirer ou passer, je peux décoller mon pied de pivot.
- Attention, pour partir je dois dribbler avant de décoller mon pied de pivot.

ARBITRE :
- dit « marcher » et fait le geste,
- dit la couleur de l'équipe qui aura le ballon,
- et montre la direction du jeu.

« Marcher ! Ballon aux bleus ! »

LE DRIBBLE

Oui !

Non !

DRIBBLE

DRIBBLE A DEUX MAINS

JOUEUR :
- Je ne peux pas porter la balle en dribblant ni dribbler à deux mains.
- Si j'arrête mon dribble, je ne peux pas repartir. Je dois faire une passe ou un tir.

ARBITRE :
- dit *« reprise de dribble »* en faisant le geste,
- dit la couleur de l'équipe qui aura le ballon,
- montre la direction du jeu,
- et donne le ballon à la touche la plus proche.

« Reprise de dribble ! Balle aux blancs ! »

La suite du livret t'appartient...

Tu vas trouver :
- Une grille d'évaluation de tes activités J.A.P.
- Une page pour exprimer toutes tes remarques et idées
- Quelques coloriages que tu pourras nous donner en souvenir de toi (tu peux en ajouter autant que tu veux ou même encore mieux faire tes propres dessins)
- tu peux aussi faire une page avec tous tes coéquipiers de la saison (celle-là tu pourras la garder
...

La boite à idées

Tu peux noter ici tes remarques et ton avis sur ton école de basket, tout ce que tu as aimé ou au contraire ce qui ne t'as pas plu.
Tes parents peuvent s'associer à toi pour toutes suggestions d'amélioration.

Evaluations J.A.P.

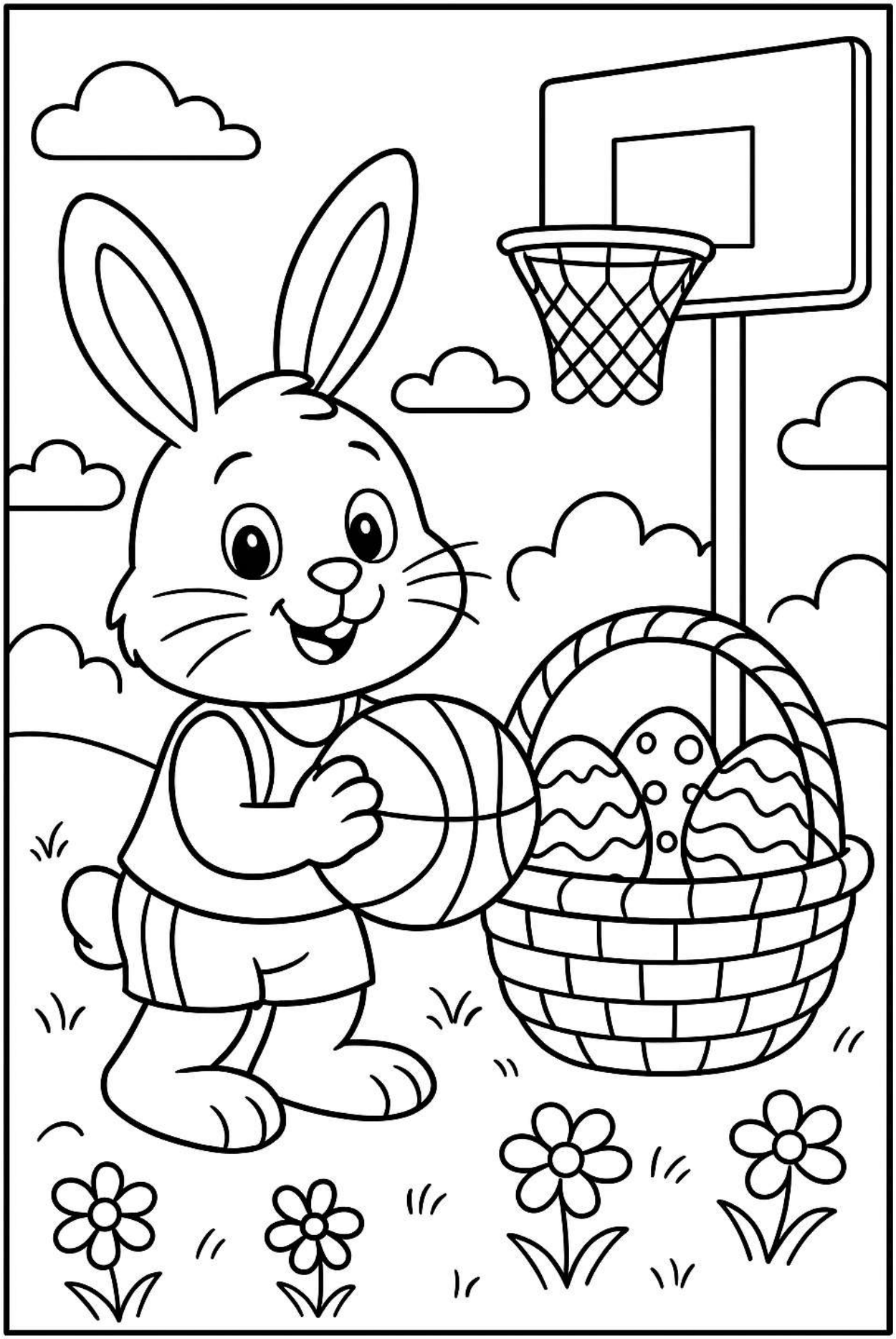
JE JOUE				
LE DRIBBLE				
Dribbler avec ma main forte et avec ma main faible				
Dribbler en protégeant le ballon face à un défenseur				
Enchaîner un tir (de plain-pied ou en course) après avoir dribbler				
LA PASSE				
Faire une bonne passe à un partenaire immobile (précise)				
Faire une bonne passe à un partenaire en mouvement (bon moment, bon endroit)				
Faire à un partenaire malgré une pression défensive (bon moment, bon endroit)				
LE TIR				
Tirer de plain-pied après dribble (arrêt stable, bon geste)				
Tirer de plain-pied sur réception de passe (arrêt stable, bon geste)				
Tirer en course à droite et à gauche				
REGARDER – SE DEPLACER				
En porteur du ballon, jouer le 1 contre 1 (fixer, passer ou tirer)				
En attaquant, se déplacer dans les couloirs pour faciliter l'action du porteur				
En attaquant, se démarquer de son défenseur				
En défenseur, marquer son joueur				
réagir rapidement au changement de statut attaquant / défenseur				
J'ARBITRE				
LES SORTIES				
Repérer les sorties de balle				
Repérer les sorties du porteur de balle				
Repérer le joueur responsable de la sortie de balle				
LES MARCHERS				
Repérer les marchers sur les arrêts				
Repérer les marchers sur les départs en dribble				
Repérer les marchers sur pied de pivot				
LES DRIBBLES IRREGULIERS				
Repérer les dribbles à deux mains				
Repérer les porters de balle				
Repérer les reprises de dribble				
LES CONTACTS				
Repérer les contacts irréguliers				

Thème maîtrisé	Thème avec maîtrise proche	Thème en cours de travail	Thème non compris ou non abordé

Evaluations J.A.P. (suite)

JE PARTICIPE				
TENIR LA FEUILLE DE MARQUE				
Compter les points lors d'un match à l'entraînement				
Tenir une feuille de marque lors d'une rencontre avec l'aide d'un adulte				
CHRONOMETRER				
Chronométrer un match à l'entraînement				
Chronométrer lors d'une rencontre avec l'aide d'un adulte				
AIDER A L'ENCADREMENT				
Faire respecter une consigne technique lors d'un atelier à l'entraînement				
Installer et ranger du matériel lors d'un atelier à l'entraînement				
PARTICIPER A LA VIE DU CLUB				
Etre attentif aux consignes de l'entraîneur				
Assister à des matchs d'autres équipes du club				

Thème maîtrisé	Thème avec maîtrise proche	Thème en cours de travail	Thème non compris ou non abordé

Mon équipe

Mes coloriages